【市民公開講座】

健康な手肌を守るための
ハンドケア講座

乾燥の強まる季節、手荒れに悩んでいませんか？
当院の看護師とともに手荒れの対策を学んでみませんか？

【内容】
- ドライスキンチェック
- 手荒れ対策
- 保湿剤の塗り方とハンドマッサージ



日時 令和８年12月８日（火）
10:30～12:00

場所　南口玄関前



独立行政法人労働者健康安全機構 福島労災病院 リソースナース会