

健康な手肌を手に入れるための ハンドケア講座

日時 令和6年12月12日（木）

10:30～12:00

場所 南口玄関前



～12月は当院のハンドケア月間～

乾燥が強まる季節、手荒れに悩んでいませんか？
当院の看護師とともに手荒れ対策の方法を学んでみませんか？

【ハンドケア講座】

- ドライスキンチェック
- 手洗い方法
- 保湿剤の塗り方とハンドマッサージ

【中央廊下ポスター掲示】

- あなたの皮膚を健やかに守る
～ドライスキンの予防～
- 手荒れ対策の方法
- 保湿剤の塗り方
- ハンドマッサージ方法

