

独立行政法人 労働者健康安全機構

# 福島労災病院広報誌「ふくろう通信」

- ◎ 地域医療支援病院
  - ◎ 病院機能評価認定病院
  - ◎ 臨床研修指定病院
  - ◎ がん診療連携推進病院
- ◇ 病院理念  
心通い合う良質で信頼される医療・看護を実践し、勤労者や地域の皆様の健康を支えます。
  - ◇ 基本方針  
・医療を受ける方の権利を尊重し、受ける方が主役の医療を実践します。  
・医療人として常に研鑽し、チーム医療を軸とした高質な医療を安全・安心かつ確実に提供します。  
・地域の医療機関等と連携を図り、地域の皆様から信頼される病院づくりに努めます。  
・永年にわたる勤労者医療の実績を活かし、働く方の健康維持と早期社会復帰に取り組みます。

# ふくろう通信

第48号

令和8年5月1日発行

## 今号のトピック 令和8年度の赴任医師を紹介

今年度赴任した医師の紹介になります。  
医師8名、初期臨床研修医3名のご紹介となります。

## 今テレビCMで話題の肥満症 肥満症での栄養指導について

病気として十分に認知されていない肥満症。当院では生活習慣を改善する栄養指導の他に GIP/GLP-1 受容体作動薬を用いた薬物療法も併用し治療を行っています。



生物学的反応により、体が抵抗して減量を妨げる場合があります。

肥満症は、生活習慣病の一つとして、糖尿病や高血圧、脂質異常症などを引き起こす可能性があります。適切な治療により、これらの合併症を予防し、健康を維持することができます。

肥満症の治療には、栄養指導、運動療法、薬物療法などがあります。当院では、医師と栄養士が連携して、患者様の状態に合わせた治療を行います。

肥満症の治療は、長期的な取り組みが必要です。当院では、患者様の健康を最優先とし、丁寧なサポートを行います。

肥満症の治療は、医師と栄養士の連携が重要です。当院では、医師と栄養士が連携して、患者様の状態に合わせた治療を行います。

肥満症の治療は、医師と栄養士の連携が重要です。当院では、医師と栄養士が連携して、患者様の状態に合わせた治療を行います。



# 令和8年度

## 外科

きくち ともひろ  
菊池 智宏

略 歴：平成21年3月福島医大卒業

専 門：消化器・一般外科、内視鏡外科、食道外科

資 格：日本外科学会（専門医）、日本消化器外科学会（専門医、消化器がん外科治療認定医）、日本内視鏡外科学会（技術認定医/胃）、日本内視鏡外科学会（ロボット支援手術プロクター/食道）、日本食道学会（食道科認定医）、緩和ケア研修会修了、新臨床研修指導医養成研修会修了



### 赴任にあたって

私は消化器・一般外科の中でも消化管（食道・胃・大腸）を中心に診察しております。特に食道外科を専門としており、食道がんに対して身体への負担が少ない胸腔鏡手術や最新のロボット支援手術を積極的に行ってまいりました。これまでの経験を活かし、安全かつ精緻な手術を提供いたします。いわきの皆様が安心して治療を受けられるよう、再診の知見に基づいた質の高い外科診療の提供に尽力してまいります。

## 外科

はやしした そうへい  
林下 宗平

略 歴：平成30年3月福島医大卒業

専 門：消化器外科

資 格：日本外科学会専門医、緩和ケア研修修了、臨床研修指導医



### 赴任にあたって

今年度からお世話になります。林下宗平と申します。いわきの皆様の信頼を得られるように丁寧な診察を心がけ一生懸命やらせて頂きます。よろしくお願いいたします。



# フニイシヨウカ 赴任医師紹介

## 外科

すえなが かなこ

## 末永 佳奈子

略 歴：令和3年3月福島医大卒業

専 門：消化管外科

資 格：日本外科学会、日本癌治療学会、内視鏡外科学会所属  
緩和ケア研修修了



### 赴任にあたって



このたびご縁があり、生まれ育った地元である福島労災病院で診察にあたらせていただくことになりました。地域の皆様の健康を支える一員として、安心してご相談いただける診療を心がけてまいります。けがや病気のことはもちろん、ちょっとした不安なことでも気軽に声をかけください。よろしくお願いいたします。

## 循環器科

すずき よしのり

## 鈴木 喜敬

略 歴：平成30年3月福島医大卒業

専 門：循環器疾患全般

資 格：日本内科学専門医、日本循環器学会



### 赴任にあたって

2026年4月より赴任しました鈴木喜敬です。6年ぶりにいわき市で勤務します。皆様のお役に立てるよう努力していきます。





## 消化器科

あかいけ かずき

赤池 和喜

略 歴：令和4年3月昭和大卒業

専 門：消化器内科

### 赴任にあたって

未だ勉強中の身で至らない点は多々あると思いますが、自身に出来ることを一つずつ行っていきますのでよろしくお願い致します。



## 消化器科

むらかみ こうたろう

村上 弘太郎

略 歴：令和5年3月獨医大卒業

専 門：消化器疾患全般

### 赴任にあたって

2026年4月より赴任しました。村上弘太郎と申します。  
栃木県獨協医科大学病院より参りました。

新しい土地に期待や緊張感でいっぱいです。地域の皆様に貢献できますように日々精進して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。





# 整形外科

さきさか こうたろう

## 向坂 晃太郎

略 歴：平成年31月帝京大卒業

専 門：整形外科一般

資 格：整形外科専門医、緩和ケア研修修了



### 赴任にあたって

患者さんの痛み、悩みに分かりやすく誠実に対応いたします。

# 整形外科

よこた ゆうご

## 横田 悠吾

略 歴：令和5年3月山梨大卒業

専 門：整形外科全般



### 赴任にあたって

2026年4月より赴任いたしました、横田悠吾と申します。

これまでの経験を活かしつつ、新たな環境で診療に携わること  
に大きな責任とやりがいを感じております。

まだ至らぬ点も多いかと存じますが、地域の皆様に安心して医  
療を受けていただけるよう、一つひとつの診療に真摯に向き合  
い、努力してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 令和8年度の初期臨床研修医を紹介

今年の研修医は3名になりました！



右から高橋大河医師、濱口雄飛医師  
芳賀佑斗医師です。



# 院内PR企画！！ 今回は薬剤部です

当院の薬剤師は、抗がん剤治療を安心して続けていただけるようサポートしています。診察の前後に副作用の確認に伺い、不安や疑問にも寄り添いながら対応しています。治療内容はお薬手帳に記載し、どこでも同じ情報が共有できるようにしています。

さらに、地域の薬剤師と連携し、日常生活まで見据えた支援を行っています。

また、こうした取り組みは『igoku』『いわきの医』※に掲載されるなど、地域の中でも広く知られています。

※『igoku (いごく)』は、福島県いわき市の地域包括ケア推進課とクリエイターが連携し、医療・介護・福祉を身近に伝えるウェブマガジンや紙媒体を中心に発信しています。

※「いわきの医」は、いわき市医療対策課が中心となり、医師会や病院協議会と連携して、医師の確保や地域医療の維持向上に向けた取り組み（研修医紹介など）をWeb・Instagramで発信しています。



## 当院の薬剤師は 抗がん剤治療を“サポート”します

- 1 診察前に体調の確認に伺います。
  - ・ 医師に副作用の状況を伝えたり、症状を和らげるお薬が使用できるか確認を行います。
- 2 抗がん剤治療の情報をお薬手帳に記載します。
  - ・ 地域の薬剤師と連携してご自宅での体調を確認し、副作用の早期発見に努めます。

いわきの医療をチームで支える。  
薬剤師の連携が生み出す「薬薬連携」の力は・・・

薬剤師の取り組みが

「igoku」「いわきの医」に掲載されました

薬剤部

igoku

いわきの医

[ホームページをご覧ください](#) >>



チエツワッ！

チエツワッ！



# 肥満症と栄養指導

当院では昨年度より、肥満症治療外来を新たに開設し、医師による診療に加え管理栄養士による栄養指導を中心とした支援を行っています。

肥満には様々な要因が関係しています。ライフスタイルや食事内容などを振り返り、無理なく続けられる改善方法を一緒に考えることを大切にしています。栄養バランスの整え方や食べ方のパターンの見直しなど日常生活に取り入れやすい工夫をご提案し、健康的で持続可能な体重管理を目指し指導を行っております。

また、生活習慣の改善のみでは体重コントロールが難しい場合には、GIP/GLP-1 受容体作動薬（食欲の調節や脂肪細胞における糖や脂質の代謝亢進作用）を用いた薬物療法も、医師が適応を慎重に判断したうえで併用いたします。

肥満外来への診察は完全予約制とし、かかりつけ医から地域医療連携室を通じてご紹介を承っております。お気軽にご相談ください。

## まずはかかりつけ医へご相談を！



運動しても、  
食事制限しても、  
なかなか減量できない...

もしかして、  
肥満症も  
あるかも？

生物学的反応により、体が抵抗して  
減量を妨げる場合があります。

まずは / 肥満症を その肥満 肥満症かも！  
セルフチェック!

その肥満、肥満症かも！ 検索

### 思い当たるなら、医師に相談を

肥満症は、BMI25以上で、肥満が原因もしくは、関連する健康障害があるか、それが予測でき、医学的な治療による減量が必要な状態です。

- 減量がなかなかできない、そして健康障害がある場合は、もしかして肥満症という可能性もあります。
- 肥満は必ず健康に悪影響を及ぼす、食生活や運動不足だけでなく、遺伝や代謝の問題、ホルモンバランスの問題、すべてが原因で起こる場合もあります。



# 外来担当医表 令和8年5月現在

		月	火	水	木	金
腎臓内科	泌尿器外来 3診	草野 裕樹	草野 裕樹		草野 裕樹	草野 裕樹
心療内科						古川 大(再診のみ) 15日・29日
リウマチ・膠原病内科	10診	矢野 季織 (午前のみ)	佐々島 朋美 (午前:再診のみ)	佐々島 朋美 (午前:新患のみ)	佐々島 朋美 (午後:再診のみ)	佐々島 朋美 (午前:再診のみ)
血液・腫瘍内科	1診	血液 福島医大医師	石塚 光	石塚 光	石塚 光	石塚 光
消化器科	6診	秦 さくら	村上 弘太郎		西丸 響	赤池 和喜
	7診	高畑 陽介	田井 真弓	江尻 豊	江尻 豊	田井 真弓
	8診	鈴木 智浩	市井 統	交代制	鈴木 智浩	市井 統
	9診	松岡 直紀	高畑 陽介		猪狩 剛	松岡 直紀
循環器科	3診	小松 宣夫	三戸 征仁(午前)	小松 宣夫 (午前)	山内 宏之 (午前)	鈴木 喜敬
			小松 宣夫(午後)	肺高血圧専門外来 第4水曜日(午後・予約制)		
	4診	鈴木 重文	渡邊 康之	鈴木 重文	鈴木 重文	渡邊 康之
	5診	吉成 和之	吉成 和之	三戸 征仁	三戸 征仁	吉成 和之
	2診 予約制 (午後のみ)	不整脈外来 福島医大医師 13:00~17:00		大和田 憲司 13日・27日		
外科	1診		菊池 智宏	宮澤 正紹	宮澤 正紹	菊池 智宏
	2診	石井 恒	武藤 淳	石井 恒	鈴木 喜貴	武藤 淳
	3診	又吉 一仁	甲状腺外科専門外来 19日13:00~	甲状腺専門外来 13日・20・27日10:30~15:00	又吉 一仁	末永 佳奈子
	4診		甲状腺専門外来 26日10:30~15:00			甲狀腺外科外来 22日
4診		林下 宗平				
呼吸器外科	外科外来 4診	平井 文子			平井 文子	長南 明莉
整形外科	1診					
	2診	牛久 智加良 (脊椎外科)	岩井 和夫			
	5診	高瀬 勝己	森島 満 19日	横田 悠吾 20日	横田 悠吾	
				森島 満 13日・27日		
6診	森島 満	向坂 滉太郎 12日・26日	向坂 滉太郎	森島 満	向坂 滉太郎	
脳神経外科	脳神経外科外来 1・2診	卯月 大	齋藤 清	交代制	小笠原 清剛	交代制 (急患のみ)
	脳血管内治療専門外来 第1又は第2火曜日		脳腫瘍専門外来 最終水曜日			
皮膚科	1診	岩月 啓氏 11日・12日	岩月 啓氏 25日・26日		松崎 大幸	福島医大医師(午前)
泌尿器科	1診	東京女子医大医師		東京女子医大医師 9:30~		常磐病院医師 9:00~
婦人科	1診		西山 浩 13:00~		栗下 昌弘 7日	栗下 昌弘(午前) 1日
眼科	1診		鈴木 説子	鈴木 説子	鈴木 説子	鈴木 説子
耳鼻咽喉科	1診	鈴木 康士	鈴木 康士	福島医大医師		鈴木 康士 8日・15日
	2診		福島医大医師 19日			
放射線治療科	1診	玉木 義雄	玉木 義雄	玉木 義雄	玉木 義雄	玉木 義雄
禁煙外来	内科外来 10診				佐々島 朋美 第1~4木曜日 10:00~12:00予約制	

消化器科 ○ 新患は原則として紹介患者様のみの診察となります。  
 循環器科 ○ ペースメーカークリニック(第2・4週月曜日13:00~)  
 外科 ○ ストーマクリニック(第2・4週火曜日13:00~、予約制)。 ○ 肛門外来(毎日)  
 緩和ケア外来 ○ 毎週木曜日15:00~16:00(予約制)  
 (受付時間) 8:15~11:00 (急患の方は随時受付いたします。) (診察時間) 8:30~17:00 ※整形外科の受付時間は、8:15~10:30になります。

編集：地域医療連携室 佐藤

