

栄養サポートチーム（NST）のご紹介

「栄養サポートチーム（NST）」とは、様々な職種が専門的な知識を持ち寄り、入院患者さんの治療が円滑に進むように栄養面からサポートを行うチームです。患者さんの状態を把握し、一人ひとりに適した栄養管理が行えるよう、活動しています。



～活動目的～

- 患者さんの状態に見合った栄養管理を行い、栄養状態の改善を目指します。
- 栄養状態を良くすることで、予防、治療、リハビリが順調に進むためのお手伝いをします。

～主な活動内容～

- 主治医より依頼を受け、その患者さんに適した栄養摂取の方法を検討。
- 口から食事を食べることを目標に、栄養状態の改善を目的とした経腸栄養の実施。
- 栄養状態の評価、栄養治療計画の作成、見直し。 など